

虎门医院OT发展概述

东莞市虎门医院康复科
治疗师 唐强

虎门医院康复科OT组建立时

治疗师：2名

治疗室：骨折康复室
脑卒中康复室

病源：几乎全是工伤患者

现在

治疗师：3名

治疗室：骨折康复室

手功能康复室

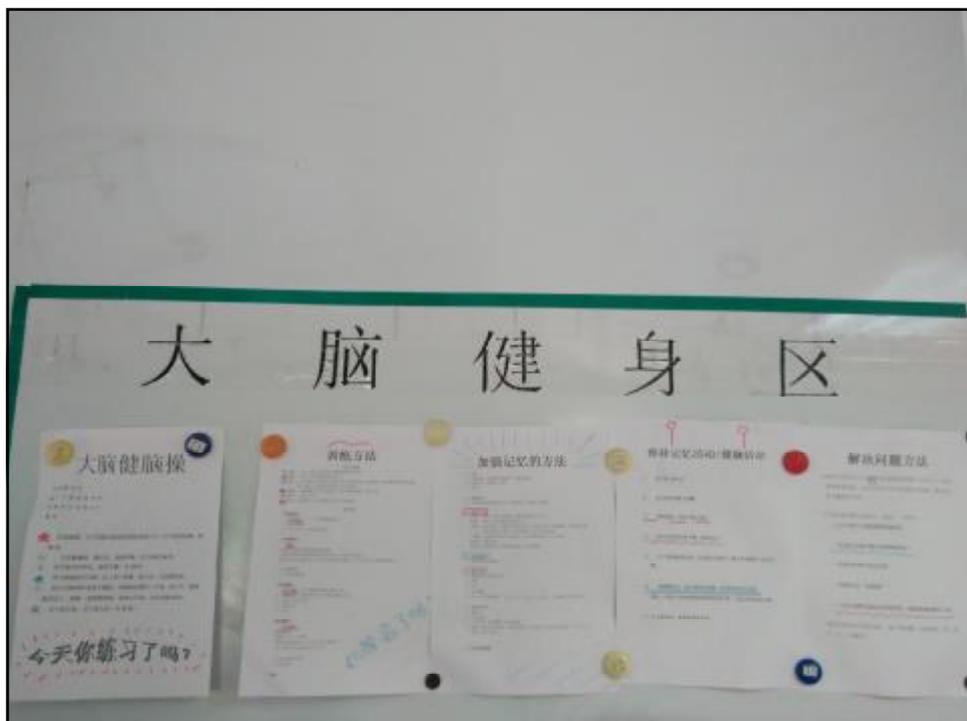
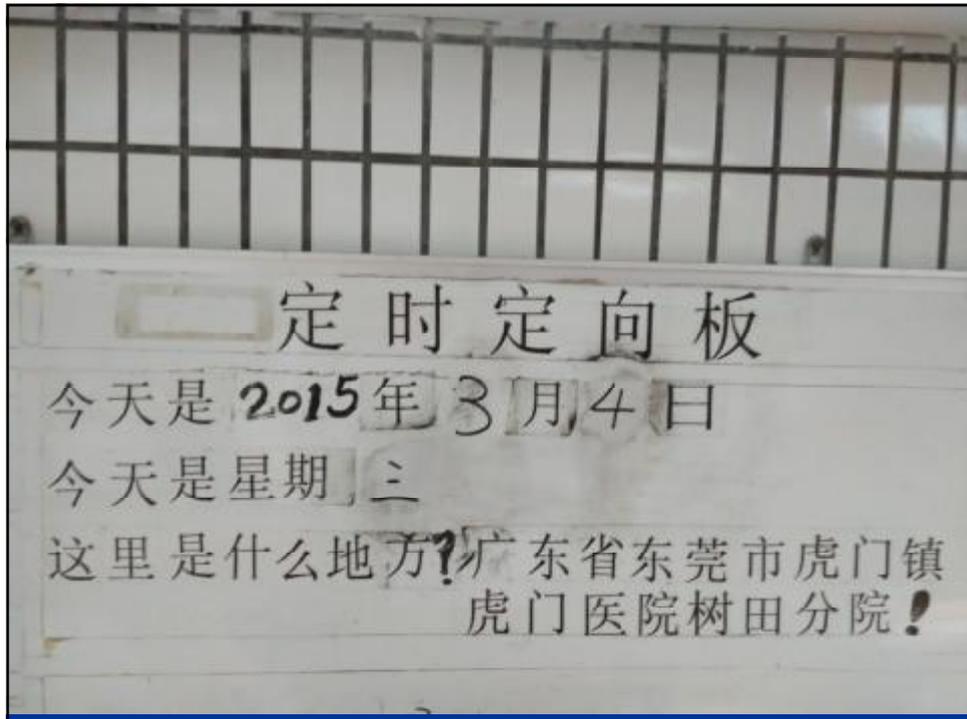
ADL训练室（圆梦屋）

认知功能训练室

病源：除了工伤患者外，还有一部分
的自费及门、会诊病人



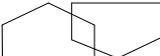




认知功能评估：MMSE & MoCA

认知功能训练：计算机+认知训练软件

- 观察力
- 钓鱼乐
- 记忆宝

	今年是公元哪年? 现在是什么季节? 现在是几月份? 今天是几号? 今天是星期几?
	你现在是在那个省? 你现在是在那个市? 你现在是在什么镇? 你现在是那个医院? 这里是第几层楼?
	我告诉你三样东西, 在我说完后, 请您重复一遍这三种东西是什么。请记住它们, 过一会我还要问你。树、钟、汽车 (各一分, 共3分)
	100-7=? 连续5次, 或倒背瑞雪兆丰年 (各1分, 共5分)
	现在请您说出刚才我让您记住的那三种东西 (各1分, 共3分)
	(出示手表) 这个东西叫什么? (出示铅笔) 这个东西叫什么?
	请您跟我说: “四十四只狮子”或“春雨贵如油”
	我给您一张纸, 请按我说的去做, 现在开始: “用右手拿着这张纸, 用两只手将它对折起来, 放在你的左腿上” (每项1分共3分)
	出示写有“闭上您的眼睛”的卡片。请您念一念这句话, 并且按照上面的意思去做
	请您给我写一个完整的句子 (句子要有主语、谓语, 且有意义)
	




东莞市虎门医院
虎 门
Dongguan Haimen Hospital

圆 梦 屋

受伤的患者朋友：这里是经过特殊的训练与方法来实现自己生活自理的梦想之屋。
 生活自理是大多数人的基本需要，因此对于病人而言，此项功能是康复治疗中重要的一部分。圆梦屋根据病人的功能特点而设计，在这里可以训练不同的日常生活技能如体位转移、更衣、进食、个人卫生等。了解自己的自理能力，并作出适当的调整，以能够尽早达到生活自理水平。

一、体位转移

(一)、翻身训练

A 偏瘫患者：以健侧上下肢带动患侧完成动作



向患侧翻身1



向患侧翻身2



向健侧翻身1



向健侧翻身2

B 截瘫

仰卧位→侧卧位→前卧位；

以C6以下完全性损伤向右侧翻身为例：头和肩部前屈，双上肢先屈向左侧，再屈向右侧，使右肩尽可能的后移，双



盥洗室

对于偏瘫患者，BADL中的修饰、如厕、洗澡都发生在这个房间，且与手功能密切相关！

偏瘫上肢功能分级

- 1、患侧肩、肘及手部尚未有任何随意活动能力
- 2、患侧肩及肘开始有少许活动能力
- 3、患侧有共同屈曲模式达肩30~60度，肘60~100度，手指能轻微弯曲
- 4、患侧有共同屈曲模式达肩>60度，肘>100度；有少许伸肘；手指能进行轻微的抓放活动

偏瘫上肢功能分级

- 5、患侧肩及肘能高举过头，手指能随意放松，进行较细微的抓放活动
- 6、患侧肩、肘及腕都能独立活动，且拥有完全的外展能力，但手指活动仍欠灵活，协调动作稍差
- 7、患侧上肢各肌肉都能活动自如。



贴扎技术下的手功能训练



建立了新的治疗模式：小组治疗

即将手功能相近的患者的治疗时间放在一起，一个治疗师同时面对2~3个患者同时做治疗





小组治疗模式与传统一对一模式的比较

	一对一模式	小组模式
治疗时间	0.5h一对一 自主锻炼时间不定	0.5h一对一 0.5h自主锻炼
治疗人数	1人	2至3人
对治疗师的要求	掌握常规的作业治疗技术即可	提前做好解释工作，制定完善的治疗计划。
对康复团队的要求	常规的工伤康复时间安排模式	如何协商时间安排

治疗过程中遇到的困难

患者入院时间较晚，往往错过了康复的黄金时期

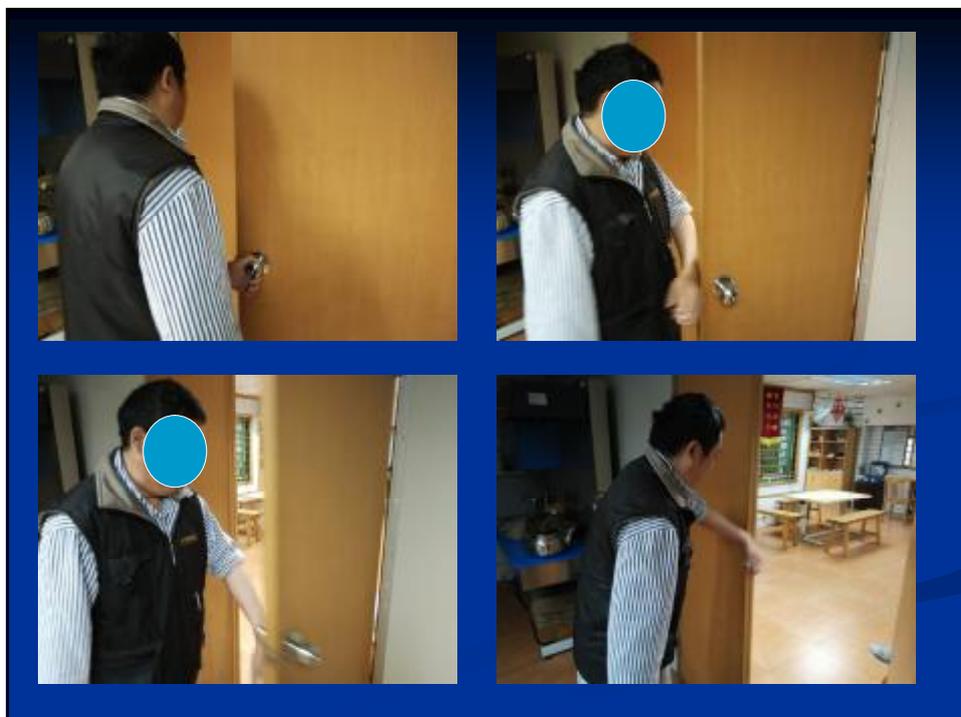
工伤康复期较短

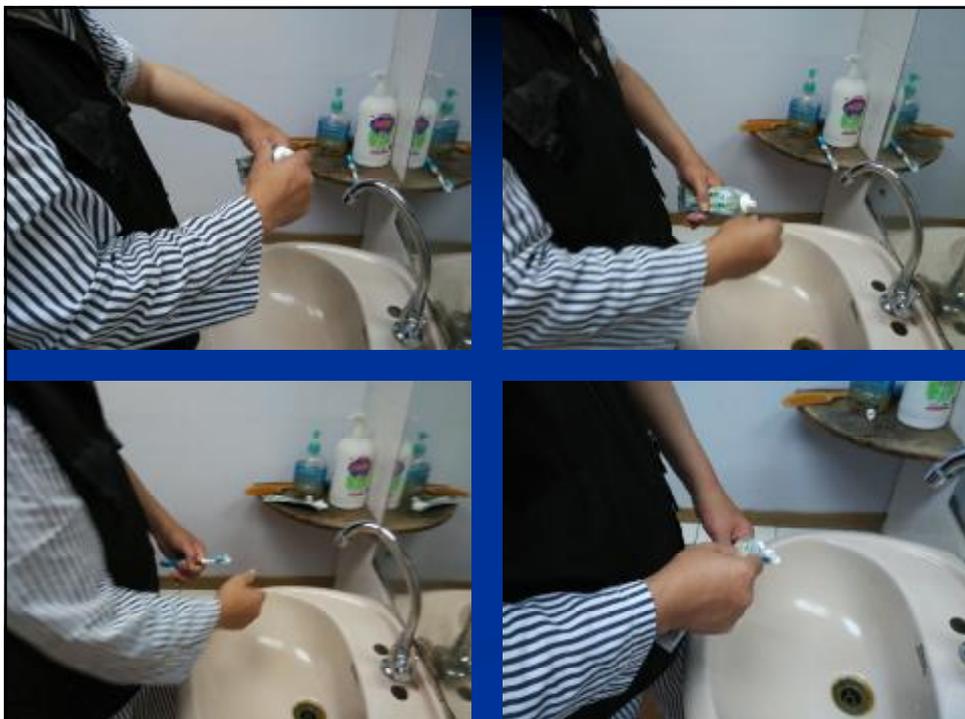
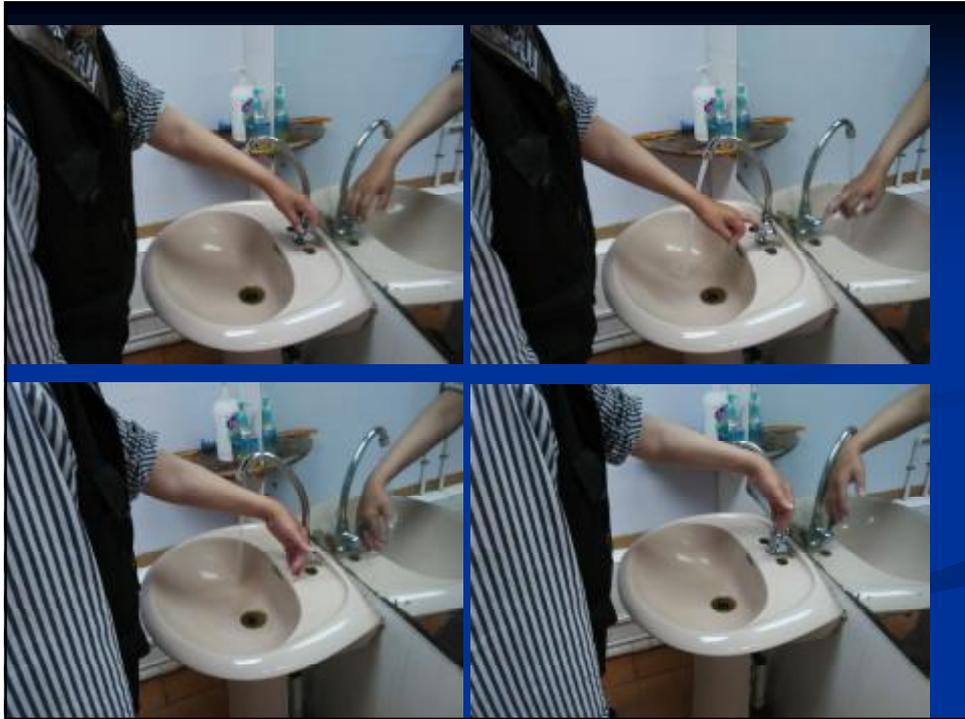
缺乏智能化的康复器械

辅助器具制作基本由器材公司承担，缺乏沟通

解决办法

1、除了常规的手功能训练外，我们更鼓励患者将患手参与到日常生活中，增加患手的使用率，减少废用的可能





2、制作一些简易的、低成本的辅助器具，提高患者的自理能力



辅助器具下的进食训练

训练前



训练运动缺失部分：前臂旋后



使用简易改装后的勺子模拟进食训练



患者回归家庭后的随访跟进 同样重要！

模拟训练与“荷枪实弹”还是有一定的区别，患者回归家庭后是否真的能
用上辅助器具帮助完成ADL？



对未来的展望

- 1、深化ADL训练和辅助器具的制作及使用，让患者能真正能够做到回归家庭，远离习得性废用
- 2、发展移动端上的认知功能训练，将认知训练软件从固定端搬到移动端，让患者使用起来更方便直接，回到病房、家中后仍可继续使用

